

NUMERI & NATURA

6 E 7 AGOSTO 2022

Due giorni per imparare ad utilizzare la numerologia, a conoscere veramente sè stessi e a migliorare il rapporto empatico con gli altri.

PROGRAMMA

- Cos'è la numerologia, a che cosa serve, numeri e archetipi.
- Spiegazione dei 9 numeri
- Destino e Personalità
- Anima e Maschera, confronto tra i 4 Archetipi
- Numeri sulla griglia, numeri mancanti e numeri in eccesso

TRAINER

Alessandro Valli

Da 12 anni si occupa dello studio dei numeri applicato all'individuazione dei caratteri e delle personalità delle persone.



GUIDA ESCURSIONISTICA

Cristiano Nericcio

Geologo, guida escursionistica ambientale AIGAE, esperto in Shinrin Yoku (Immersione nel bosco) istruttore NORDIC WALKING.



Durante le due giornate verranno fatte attività di:

**NORDIC WALKING
FOREST BATHING**

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO

**RESORT CURALIBERA
VIA REGOLE 5 - RONZONE (TN)**

**Info e iscrizioni
trentino@curalibera.it**



PROGRAMMA DEL WEEKEND:

VENERDÌ 5 AGOSTO 2022:

- ore 19.00 accoglienza per gli ospiti che pernottano nel resort
- ore 20.00 cena

SABATO 6 AGOSTO 2022:

- dalle 9.00 alle 13.00: Corso numerologia Parte I
- dalle 13.30 alle 15.00: pranzo
- dalle 15.00 alle 18.30: Attività "Forest Bathing" (Bagno di benessere nella foresta) con Cristiano, guida escursionistica.
- dalle 20.00: cena

DOMENICA 7 AGOSTO 2022:

- dalle 9.00 alle 13.00: Corso numerologia Parte II
- dalle 13.00 alle 14.00: pranzo
- dalle 14.00 alle 17.00 (aula di formazione): Nordic Walking con Cristiano, guida escursionistica.

RESORT CURALIBERA:

Location: le attività si svolgeranno a Ronzone:

- Resort Cura Libera - Ronzone (altitudine 1085 m slm) è facilmente raggiungibile da Trento o Bolzano (30-40 minuti in auto).

Pernottamento:

E' possibile prenotare il pernottamento presso il "Resort Curalibera", dove si terranno i corsi. Si possono ospitare 12/14 persone. Sono disponibili due appartamenti, composti ciascuno da 3 stanze doppie o triple, due bagni e cucine attrezzate. Inoltre è presente ashram/palestra/sala d'incontro, una taverna comune per serate comunitarie ed un prato, ove è possibile rilassarsi, giocare, fare yoga, meditazione, festa.

È possibile prenotare una stanza o l'intero appartamento. Inoltre, è possibile prolungare il soggiorno anche oltre le giornate previste per il corso.

Costo solo pernottamento:

- 30 euro a testa 1 notte
- 50 euro a testa 2 notti

Costo pensione completa (colazione-pranzo-cena): 25/30 euro circa al giorno

Oltre ai 12 posti disponibili, nei paraggi del Resort CuraLibera ci sono diverse ulteriori possibilità di soggiorno, da strutture turistico-alberghiero ad appartamenti in affitto (è possibile richiederne un elenco a trentino@curalibera.it).

Per richiedere INFORMAZIONI, COSTI E DISPONIBILITA' chiamare il numero 3271215653 o 3275845982 oppure scrivere una mail a trentino@curalibera.it