

# Protocollo Regeneration

## Covid-19 N1

### Schema assunzione del protocollo

- **Astragalo** – ditta Ecol – 2 compresse X 3 volte al giorno (anche a stomaco vuoto, perché contiene il gastroprotettore) 14€; Durata 8 gg

**Proprietà: Immunostimolante, antiossidante ed adattogeno**

- **Ananas concentrato** – ditta Ecol – 2 compresse X 3 volte al giorno, dopo i pasti. 16€; Durata 8 gg

**Proprietà: antinfiammatoria, inibizione dell'aggregazione piastrinica (attività anti-trombotica).**

- **Skudo C** – ditta Ecol – 1 compressa ogni 2 ore (quindi 6 compresse durante la giornata) 14€; Durata 8 gg

**(a base di Vit C) Proprietà: anti-ossidante, anti-infiammatoria, antitrombotiche, immunomodulante, antivirale**

- **Abiosil** (antivirale) – ditta Ecol – 2 compresse x 3 volte al giorno dopo i pasti, al massimo per 2 settimane 18€; Durata 4 gg

**Oli essenziali che mostrano proprietà Antivirali, Antiinfiammatorie, Antibiotiche, immunostimolanti**

- **Skudo Res**– ditta Ecol– 2 compressa x 3 al giorno dopo i pasti. 16€; Durata 8 gg

**proprietà: Mucolitica, anti-infiammatoria a prevalenza albero tracheo bronchiale, antitussigeno, anti-microbica, anti-virale**

- **Ginkgo Biloba** – ditta Ecol– 2 compressa x 3 al giorno dopo i pasti 16€; Durata 8 gg

**Proprietà: Anti-ossidante, scavenger di radicali liberi, anticoagulante, anti-infiammatorio**

- **Vit D3 Vegan 2000 UI** – ditta Nutriva– 1 cp la mattina. 24€; Durata 2 mesi

**Proprietà:antisettica / antivirale/ antibatterica ricalcificante ossea**

- **Acidophilus** – ditta Ecol – 2 compresse la mattina lontano dai pasti. 14€; Durata 25 gg

**Fermenti Lattici Probiotici gastroresistenti. contribuisce a ridurre l'affaticamento dell'intestino promuovendo il benessere della flora batterica intestinale**

## Specifiche e precauzioni

**Assumere i prodotti ad almeno 10 minuti di distanza l'uno dall'altro!**

**Mantenere la febbre tra i 38-39 gradi assumendo**

- **skudo temp** – ditta Ecol- compresse: da 1 a 3 cp al giorno. Confezione da 25 tavolette. 14€; Durata da 8gg a 25 gg

**In tutti i casi di sintomatologia diarroica assumere**

- **Acidophilus** – ditta Ecol - 2 compresse la mattina lontano dai pasti+ 2 cp il pomeriggio lontano dai pasti. Confezione da 50 tavolette.

**In tutti i casi di persistente faringodinia (mal di gola)**

- Effettuare gargarismi con **Quergoz**- ditta Ecol- estratto fluido anche 5- 6 volte al giorno 1 misurino. Confezione da 200ml. 33€; Durata dai 15 gg ai 20gg

## Speciali Precauzioni

**Donne nel periodo della lattazione:** Sospendere l'allattamento sostituendolo con latte artificiale per la durata del trattamento. Riprendere la normale lattazione dopo 2 giorni dal termine dell'assunzione del protocollo.

## Controindicazioni

**A: Non assumere Ananas concentrato, e Ginkgo Biloba in pazienti che prendano farmaci anti-aggreganti, o anti-coagulanti.**

Si riporta sotto un elenco dei farmaci più comuni in commercio:

- **Anti-aggreganti piastrinici:** Aspirina, Aspirinetta, Ticlopidina ( Tiklid), Clopidrogel (Plavix), Prasugrel (Efient)
- **Anti-coagulanti :** Eparina, Warfarin (Coumadin ), Acenocumarolo (Sintrom)
- **Nuovi anticoagulanti, i NAO :** Il Rivaroxaban (Xarelto), l'Apixaban ( Eliquis), l'Edoxaban (Lixiana), il Dabigatran (Pradaxa), l' Agatrobán ( Novastan)

**B: non assumere il protocollo**

- Donne in gravidanza
- Ragazzi al di sotto dei 16 anni d'età
- pz con allergie a singoli prodotti dei farmaci del protocollo

## Tempo di somministrazione

A: Iniziare per 3 giorni, poi con il medico valutare il quadro clinico;

B: Se dopo 3 giorni assenza di sintomi utilizzare "protocollo prevenzione" con i dosaggi riportati;

C: Se migliorati, ma ancora presenti sintomi (non gravi da richiedere ospedalizzazione) continuare per altri 4 giorni;