

Basi scientifiche dei Protocolli Regensis

ASTRAGALO - Astragalus membranaceus

Protocollo Regensis: [Astragalo](#)

proprietà: immunostimolante, antiossidante ed adattogena (se il sistema immunitario è poco competente lo rinforza, se invece impazzisce, lo resetta e lo riporta ad una normale funzionalità)

Meccanismo d'azione: diversi studi clinici si sono concentrati sull'azione immunostimolante/immunomodulante con cui l'astragalo è in grado di rafforzare le nostre difese immunitarie ed i meccanismi implicati che hanno effetto sul potenziamento della produzione degli anticorpi in particolare IgM, IgE, un aumento della conta e dell'attività di neutrofili, linfociti e macrofagi, un incremento del numero e dell'attività delle cellule Natural Killer e dell'interferone, una proteina che esplica anche una potente attività anti-virale.

Una recente Review pubblicata nel febbraio 2020 sulla testata Springer, riporta come l'astragalo sia stato al primo posto tra i principali fitoterapici in grado di migliorare l'efficacia del sistema immunitario nella prevenzione da SARS ed influenza H1N1, gli autori di tale studio concludono affermando come l'astragalo possa avere un ruolo preventivo anche nell'attuale infezione da Covid 19, gli autori tuttavia sottolineano come siano ad oggi ancora necessari studi prospettici e rigorosi sulla popolazione per confermare il potenziale effetto preventivo dell'Astragalo.

Il rinforzo del sistema immunitario e la sua attività antivirale, risulta quindi di estrema importanza nella prevenzione e trattamento delle patologie virali. La radice di astragalo viene indicata come coadiuvante in caso di raffreddore, influenza e infezioni virali.

Tratto da:

OMS: Monografie di Piante Medicinali Volume 1". Ed. Società Italiana di Fitoterapia, Siena, 2002.

Monografie ESCOP: le basi scientifiche dei prodotti fitoterapici. Planta medica, 2006.

Astragalus polysaccharides regulate T cell-mediated immunity via CD11c^{high}CD45Rb^{low} DCs in vitro, autori : [Qing-yang](#)[Li](#)[ab](#)[Yong-ming](#)[Yao](#)[a](#)[Shu-wen](#)[Zhang](#)[b](#)[Zhi-yong](#)[Sheng](#)[a](#), PubMed 2011

Can Chinese Medicine Be Used for Prevention of Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)?, autori: [Hui Luo](#), [Qiao-ling Tang](#), [Ya-xi Shang](#), [Shi-bing Liang](#), [Ming Yang](#), [Nicola Robinson](#) & [Jian-ping Liu](#), Springer, PubMed 2020

ANANS CONCENTRATO

Protocollo Regensis: [Ananas concentrato](#)

proprietà: azione antinfiammatoria, inibizione dell'aggregazione piastrinica (attività anti-trombotica),

meccanismo d'azione: l'attività farmacologica dell'Ananas è legata alla [Bromelina](#): la Bromelina influenza la cascata dell'acido arachidonico, precursore di molteplici sostanze coinvolte nel processo infiammatorio, induce la creazione di prodotti simili alla plasmina che hanno effetto su tutta l'assetto coagulativo del sangue facilitando la rapida lisi dei trombi

Bromelina e FANS (tra cui aspirina), differenze e affinità: bromelina e FANS tengono il sangue più fluido, ma in modi diversi: agiscono entrambi sulla via sintetica dell'acido arachidonico.

L'Aspirina agisce sul ciclo ossigenasi impedendo la sintesi delle prostaglandine (pro-aggreganti piastrinici)

la Bromelina agisce sulla Trombossano Sintetasi, un sito differente della cascata dell'acido arachidonico, regolando la formazione di trombossani anche 'essi responsabili dell'azione aggregante piastrinica

effetti collaterali:

Grazie al diverso meccanismo della Bromelina rispetto ai FANS (tra cui l'Aspirina) la Bromelina *non produce alcun effetto collaterale* tipico dei Fans come:

- Irritazioni e [bruciore gastrico](#)
- Peggioramento e aggravamento dei sintomi dell'[ulcera peptica](#)
- Formazione di ulcere;
- [Gastrite](#) erosiva;
- [Emorragia](#) gastrointestinale.

La Bromelina modula la risposta infiammatoria in modo naturale: inibisce la sintesi delle prostaglandine pro-infiammatorie, senza intaccare quella delle prostaglandine antiinfiammatorie. La Bromelina tende quindi a ristabilire l'equilibrio dei due tipi di prostaglandine garantendo una efficace e fisiologica risposta infiammatoria. Una risposta infiammatoria modulata in modo fisiologico, e non soppressa da farmaci antinfiammatori di sintesi solo sintomatici, permette all'organismo di accendere in modo corretto la "fornace" per bruciare i patogeni presenti nel corpo al fine di recuperare al meglio e quanto prima il benessere psico-fisico.

In una recente review gli autori affermano come l'effetto anti-infiammatorio ed anti-coagulante della bromelina possa avere un ruolo, sulla base di prove sperimentali e cliniche, che la potrebbero rendere un buon candidato per il trattamento dei sintomi dell'infezione da COVID-19. Gli autori, tuttavia, sottolineano come siano ad oggi ancora necessari studi prospettici e rigorosi sulla popolazione per confermarne il potenziale effetto sui sintomi da infezione Covid 19.

Tratto da:

Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use, autore: [H R Maurer](#), PubMed, agosto 2001

Bromelain, the enzyme complex of pineapple (Ananas comosus) and its clinical application. An update autori: Department of Food Science and Human Nutrition, School of Tropical Agriculture. University of Hawaii Hawaii Cancer Research Center of Hawaii, University of Hawaii, 1236 Lauhala Street, no. 503, Honolulu Hawaii, PubMed, dicembre 1987

The mechanism of the physiological action of bromelain, autore: [Steven J Taussig](#), PubMed, 4 aprile 2004

Bromelain: A Review on its Potential as a Therapy for the Management of Covid-19, autori: [B V Owoyele](#), [A O Bakare](#), [M O Ologe](#), PubMed, giugno 2020

GINKGO-BILOBA

Protocollo Regenesi: [Ginkgo-Biloba](#)

Proprietà: antiossidante, scavenger di radicali liberi, inibitore del PAF (anticoagulante), anti-infiammatorio

Meccanismo d'azione: l'azione anti-aggregante/anti-coagulante è determinata dalla proprietà anti PAF dei ginkgolidi, che impedisce la formazioni di trombi a livello intravascolare

L'azione antiossidante del ginkgo, invece, è imputabile ai flavonoidi e ai derivati terpenici (ginkgolidi e lattoni sesquiterpenici) in esso contenuti. Infatti, queste molecole, oltre a prevenire la perossidazione lipidica, esplicano anche un'azione di "spazzini" dei radicali liberi (free radical scavenger): molto utile quindi per la protezione del sistema nervoso (cervello e midollo spinale) e cardio vascolare

L'attività anti-infiammatoria ed immunomodulante è determinata prevalentemente dalla riduzione della concentrazione delle citochine pro-infiammatori.

Una recente review riporta come Il Ginkgo Biloba possa avere un effetto benefico, grazie alle sue proprietà anti-infiammatorie, anti-virali ed anticoagulanti nel trattamento delle persone affette da COVID 19. Per valutare tali raccomandazioni, gli autori affermano la necessità di dover condurre ancora studi randomizzati di controllo e studi ampi sulla popolazione.

Tratto da:

Ginkgo biloba Extract in Vascular Protection: Molecular Mechanisms and Clinical Applications
autori: [Jinfan Tian](#), [Yue Liu](#), [Keji Chen](#) Pubmed, 2013

Evidence that Ginkgo Biloba could use in the influenza and coronavirus COVID-19 infections
autori: [Manal A Ibrahim](#), [Hanan H Ramadan](#), [Rasha N Mohammed](#), PubMed, febbraio 2021

Discovery of naturally occurring inhibitors against SARS-CoV-2 3CL pro from Ginkgo biloba leaves via large-scale screening, autori: [Yuan Xiong](#), [Guang-Hao Zhu](#), [Hao-Nan Wang](#), [Qing Hu](#), [Li-Li Chen](#), [Xiao-Qing Guan](#), [Hui-Liang Li](#), [Hong-Zhuan Chen](#), [Hui Tang](#), [Guang-Bo Ge](#), PubMed, aprile 2021

Oli essenziali

Protocollo Regensis: [Abiosil](#)

Gli oli essenziali sono miscele aromatiche volatili da anni studiate dalla medicina ufficiale per le numerose proprietà:

- Antivirali
- Antiinfiammatorie
- Antibiotiche
- Immunostimolanti

Inoltre, sono estremamente efficaci nell'inibire la crescita di ceppi microbici multi resistenti, attualmente difficili da trattare con gli antibiotici convenzionali

Tratto da:

A comprehensive review of the antibacterial, antifungal and antiviral potential of essential oils and their chemical constituents against drug-resistant microbial pathogens" autori: [Saika Tariq](#), [SairaWani](#), [WaseemRasool](#), [KhushbooShafi](#), [Muzzaffar Ahmad Bhat](#), [Anil Prabhakar](#), [Aabid Hussain Shalla](#), [Manzoor A Rather](#), PubMed

Gli oli essenziali sono stati impiegati con grande successo nell'infezione da SARS, da H1N1, ed in molte altre patologie infettive batteriche e virali

Tratto da:

Antibacterial, antifungal, and antiviral effects of three essential oil blends autori:
Amandine Brochot, Angèle Guilbot, Laïla Haddioui, and Christine Roques, PMC: [US National Library of Medicine National Institutes of Health](#)

Gli oli essenziali sono ad oggi gli unici anti-virali/antibatterici in grado di rispondere ad una grande eterogeneità di infezioni utilizzando contemporaneamente numerosi meccanismi d'azione, agendo direttamente sul patogeno, ed indirettamente sul terreno dell'ospite (cioè modificando le condizioni dell'organismo affinché risulti ostile all'attecchimento del virus). La cosa che li rende preziosi è la loro capacità di non sviluppare resistenza virale o batterica.

Lo studio che viene qui sotto riportato afferma come una terapia antibatterica/antivirale a base di oli essenziali possa avere la stessa efficacia se non maggiore rispetto agli antibiotici di sintesi, giustificando il razionale del loro utilizzo anche in monoterapia (solo oli essenziali per combattere patologie infettive). La loro più importante indicazione terapeutica ad oggi è la capacità di eradicazione anche di Batteri multi resistenti agli antibiotici di sintesi comunemente utilizzati nell'ambito intensivo (Ospedali)

Tratto da:

Essential Oils: An Impending Substitute of Synthetic Antimicrobial Agents to Overcome Antimicrobial Resistance, autori: [Rajinder Pal Mittal](#), [Abhilash Rana](#), [Vikas Jaitak](#), PubMed

Attualmente si sta valutando l'efficacia degli oli essenziali nell'attuale pandemia da Covid 19, e gli studi, ancora in essere, sembrano essere molto promettenti.

Tratto da:

COVID-19 and therapy with essential oils having antiviral, anti-inflammatory, and immunomodulatory properties, autori: [Muhammad Asif](#), [Mohammad Saleem](#), [Malik Saadullah](#), [Hafiza Sidra Yaseen](#), [Raghdaa Al Zarzour](#), PubMed

Principali oli essenziali con potenziale attività nei confronti di SARS-2 Cov-19 **Chiodi di Garofano** (Eugenolo), **Menta Piperita** (Mentolo), **Origano e Timo** (Carvacrolo): queste molecole sono state studiate contro vari bersagli proteici del SARS2-COV19 ed hanno rivelato una affinità di legame verso la Proteina Spike, la Proteasi principale (Mpro), la RNA polimerasi RNA dipendente e i recettori ACE2.

Geranio e Limone: i loro composti principali (citronellolo, geraniolo, limonene, linalolo, acetato di nerile) sono in grado di sottoregolare l'espressione di ACE2 nelle cellule epiteliali, bloccando di fatto l'ingresso del virus nelle cellule ospiti e prevenendo l'infezione virale;

Per valutare tali raccomandazioni, gli autori affermano la necessità di dover condurre ancora studi randomizzati di controllo e studi ampi sulla popolazione.

VITAMINA D

Protocollo Regensis: [Vitamina D](#)

Proprietà: azione antisettica/antivirale/antibatterica

Meccanismo d'azione: l'induzione di catelicidine e defensine abbassano i tassi di replicazione virale e riducono le concentrazioni di citochine pro-infiammatorie responsabili del grave processo infiammatorio che danneggia il rivestimento dei polmoni e che in seguito porta alla sua infiammazione: la polmonite

sostegno e rinforzo del sistema immunitario: i macrofagi, quando attivati per combattere virus e batteri, producono un composto identico alla Vit. D, che va ad interagire con recettori presenti nella maggior parte delle cellule del sistema immunitario, stimolandolo alla risposta difensiva. Quindi la Vit. D ha un ruolo di primo piano nell'influenzare, modulare e stimolare le funzioni del sistema immunitario.

A supporto di queste evidenze scientifiche vi è un dato epidemiologico importante: l'epidemia si è verificata in inverno, un periodo in cui le concentrazioni di 25-idrossivitamina D (25 (OH) D) sono più basse. Mentre nell'emisfero australe dove le temperature erano più elevate e quindi le concentrazioni di 25-idrossivitamina D (25 (OH) D) erano maggiori, il numero di casi è stato decisamente più [basso](#). La carenza di vitamina D contribuisce quindi ad un maggior rischio di contrarre infezioni virali /batteriche, soprattutto a livello del tratto respiratorio.

In una recente review gli autori affermano che supplementi di vitamina D potrebbero ridurre il rischio di infezione da Covid 19 . Per valutare tali raccomandazioni, gli autori affermano la necessità di dover condurre ancora studi randomizzati di controllo e studi ampi sulla popolazione.

Tratto da:

Evidence that Vitamin D Supplementation Could Reduce Risk of Influenza and COVID-19 Infections and Deaths, autori: [William B Grant](#) , [Henry Lahore](#) , [Sharon L McDonnell](#) , [Carole A Baggerly](#) , [Christine B French](#) , [Jennifer L Aliano](#) , [Harjit P Bhattoa](#) , PubMed

The immunological functions of the vitamin D endocrine system, autori: [C E Hayes 1](#) , [F E Nashold](#) , [K M Spach](#) , [L B Pedersen](#) , PubMed

VITAMINA C

Protocollo Regensis: [Skudo C](#)

La vitamina C presenta numerose azioni, molte delle quali si sono rivelate fondamentali per la prevenzione e trattamento integrato dell'infezione da coronavirus. Si riportano in seguito le principali proprietà:

Proprietà: anti-ossidante, anti-infiammatoria, antitrombotiche, immunomodulante, antivirale

Meccanismo d'azione: Antivirale: l'effetto antivirale della vitamina C potrebbe essere mediato dalla formazione di radicali liberi o dal suo legame al virus o alle molecole coinvolte nella replicazione virale. Pertanto, l'effetto antivirale della vitamina C può essere attribuito alla produzione di citochine antivirali (IFN- α/β), alla formazione di radicali liberi o al legame diretto con il virus.

Immunomodulante/antinfiammatorio /antitrombotico: L'infezione da COVID-19 induce risposte infiammatorie polmonari e sistemiche gravi e dannose , si parla infatti di tempesta citochinica. Recenti studi mostrano come la somministrazione di vitamina C possa attenuare l'eccessiva attivazione delle risposte immunitarie con un meccanismo di immuno-modulazione, e diminuire il tasso di infiammazione e la conseguente formazione di trombosi intravascolari

Anti-ossidante: azione fondamentale di scavenger dei radicali liberi che si formano come prodotti intermedi e finali delle reazioni metaboliche nei vari processi morbosi , dannosi per l'organismo se non prontamente neutralizzati.

In una recente review gli autori riportano come pazienti con polmoniti e sepsi abbiano bassi livelli di Vit C ed elevato stress ossidativo affermando come la somministrazione di Vit. C a pazienti con polmonite possa diminuire la severità e la durata della patologia. Gli autori continuano affermando come I risultati imminenti dei più grandi studi RCT attualmente in corso potranno essere in grado di fornire prove più

definitive sul profilo di efficacia della Vit. C . Ad oggi comunque in pazienti con ipovitaminosi C e infezioni respiratorie gravi, come l'infezione da Covid 19, può sussistere un razionale nella somministrazione di questa vitamina. Per valutare tali raccomandazioni, gli autori affermano la necessità di dover condurre ancora studi randomizzati di controllo e studi ampi sulla popolazione.

Tratto da:

Mini-Review on the Roles of Vitamin C, Vitamin D, and Selenium in the Immune System against COVID-19 , autori: [Minkyung Bae](#) Hyeyoung Kim, PubMed

Ascorbic acid: much more than just an antioxidant, autori: [Oreste Arrigoni](#) , [Mario C De Tullio](#), PubMed

The Emerging Role of Vitamin C in the Prevention and Treatment of COVID-19, autori: [Anitra C Carr 1](#), [Sam Rowe](#), PubMed, 2020

EUCALIPTO : *Eucalyptus globulus*

Protocollo Regenesi : [Skudo Res](#)

Proprietà: mucolitica, antinfiammatoria, anti-microbica, anti-virale

Meccanismo d'azione: l'attività farmacologica dell'Eucalipto è legata principalmente all'1,8-cineolo, il composto più attivo.

la proprietà mucolitica è determinata da un aumento della performance dell'attività ciliare dell'epitelio respiratorio, con miglioramento del trasporto delle secrezioni, tosse più efficace e maggior pervietà delle vie aeree

l'attività anti-infiammatoria è determinata da una diminuzione dell'attivazione leucocitaria e dall'inibizione della sintesi di prostaglandine: per tale motivo l'eucalipto deterge e lenisce le irritazioni delle mucose dell'apparato tracheo-bronchiale.

l'attività anti-microbica ed antivirale, si presenta ad ampio spettro prediligendo i patogeni con particolare tropismo per la mucosa delle vie aeree superiori ed inferiori.

L'azione dell'Eucalipto nello specifico determina un'attenuazione della risposta infiammatoria a livello dei macrofagi polmonari (L'attivazione continua dei macrofagi a causa ad esempio di processi infettivi prolungati o intensi può determinare un rilascio massivo di mediatori da parte di questa specifica classe di cellule creando condizioni infiammatorie acute con possibile danno polmonare portando il paziente alla condizione clinica di insufficienza respiratoria acuta, come osservato nei casi di Covid 19) .

L'eucalipto pertanto avrebbe un ruolo protettivo nei confronti dell'epitelio polmonare promuovendo la formazione e riparazione *de novo* degli alveoli.

In una recente review gli autori affermano come il componente principale (eucaliptolo) abbia dimostrato una potenziale attività nei confronti delle proteinasi del SARS-2 Cov-19; riducendo il rilascio di citochine pro-infiammatorie da monociti e macrofagi, senza modificare le loro proprietà fagocitiche. Per valutare tali raccomandazioni, gli autori affermano la necessità di dover condurre ancora studi randomizzati di controllo e studi ampi sulla popolazione.

Tratto da:

Suppression of inflammatory and infection responses in lung macrophages by eucalyptus oil and its constituent 1,8-cineole: Role of pattern recognition receptors TREM-1 and NLRP3, the MAP kinase regulator MKP-1, and NFκB, autori: [Niket Yadav](#), [Harish Chandra](#), PubMed 2017

Essential oils as an effective alternative for the treatment of COVID-19: Molecular interaction analysis of protease (M pro) with pharmacokinetics and toxicological properties
autori: [Sukanya Panikar](#) [Gunasekaran Shoba](#) [Muthukrishnan Arun](#) [Jesudass Joseph](#) [Sahayarayan A Usha Raja Nanthini](#) [Arunachalam Chinnathambi](#) [Sulaiman A Alharbi](#) [Omaira Nasif](#) [Hak-Jae Kim](#), PubMed 2021

Can Eucalyptol Replace Antibiotics? Autori: [Wanda Maćzka](#), [Anna Duda-Madej](#), [Aleksandra Górny](#), [Małgorzata Grabarczyk](#), and [Katarzyna Wińska](#), PubMed

NB: La descrizione dei singoli prodotti del protocollo Regenesi è interamente basata sulla letteratura Medica Scientifica ufficiale pubblicata sulla rivista PubMed.

PubMed è una delle principali banche dati di ambito biomedico. È costituita da oltre 30 milioni di citazioni bibliografiche della letteratura scientifica EBM provenienti dalla banca dati MEDLINE, da riviste nell'ambito delle scienze della vita, e da una collezione di ebook online.

LINFOGEM+ NewEHPAMIX: le erbe che li compongono dallo spiccato potere drenante, ricche di altre numerosissime proprietà benefiche per l'organismo.

Ciliegio peduncoli (Prunus Ceraus)

Fin dai tempi antichi sono note le proprietà in **fitoterapia** dei piccioli

Proprietà: drenante: Svolgono un'azione disintossicante per l'organismo. Stimolando la produzione di urina in modo naturale, facilitano la fuoriuscita di tossine e impurità.

Indicazioni:

- Insufficienza renale
- Nefriti-cititi
- Litiasi utinarie
- Artrite
- Edemi di varia natura anche cardiogeni
- Alvo irregolare.

Verga d'oro (Solidago Virgaurea)

Proprietà: Drenante epato-renale, detossificante, diuretico, antisettico, anti- acido urico (responsabile di molte calcolosi), settico ed antispastico delle vie urinarie, probiotico

Indicazioni:

- Iperuricemia, ipercolesterolemia
- Infezioni delle vie urinarie
- Calcolosi epatica ed urinaria
- Ritenzione di liquidi
- Nefriti (danni renali)
- Insufficienza epatica
- Enterocoliti
- Eczemi cronici, patologie cutanee

Mais (Zea Mais)

Proprietà: Diuretico, antispastico e settico delle vie urinarie, fluidificante biliare, colagogo (aiuta la corretta contrazione delle cistifelia) , coleretico (aumenta il flusso biliare per eliminare tossine dal fegato)

Indicazioni:

- Calcoli/litiasi urinaria
- Nefriti (infiammazioni renali/insufficienze renali)

- Cistiti
- Gotta (accumulo acidi urici)
- Colecistite cronica
- Infiammazione, danni epatici

Noce (*juglans Regia*)

Proprietà: Potente drenante linfatico , tonico con proprietà antidiarroiche e rinforzante la flora batterica intestinale, ricostituente (grazie alla ricchezza in minerali, vitamine) , stimolante fegato e pancreas che ne aumenta il drenaggio tossinico, antidiabetico, stomachico (miglioramento di gastrite e bruciori allo stomaco), depurativo generale, antisettico , vermifugo

Indicazioni:

- Rachitismo o deficit di assorbimento di calcio
- Linfatismo, adenopatie (molto importante negli edemi agli arti superiori dopo svuotamento cavo ascellare nei tumori mammari)
- Astenia(profonda stanchezza/spossatezza in seguito anche a convalescenza dopo lunghe malattie debilitanti)
- Drenante polmonare
- Diabete
- Anemia
- Anti-infiammatorio utile reumatismi articolari e nelle nevralgie
- Azione antibiotica/antivirale
- Diarrea (non causa aumento della stipsi in soggetti stitici ma ne regolarizza l'alvo)
- Vermifugo

Boldo (*Peumus Boldus Molina*)

Proprietà: Aumento secrezione biliare (permette al fegato di liberarsi maggiormente dalle tossine), diuretico,stimolante la rigenerazione d'organi, effetto di leggera sedazione.

Indicazioni:

- Insufficienza/congestione epatica (aiuta i processi di depurazione epatici)
- Colecistopatie
- Litiasi biliare (calcolosi biliare)
- Infezioni delle vie urinarie-cistiti
- Insonnia

Betulla (*Betula Pendula Roth*)

Proprietà: Diuretico ad ampio spettro, eliminatori dei principali Sali minerali in eccesso (cloruri, urea, acido urico) , responsabili della formazione di calcoli, stimolativo (stimolante la rigenerazione cellulare degli organi sofferenti), sudorifero (azione di rigenerazione e purificazione cutanea), drenante linfatico, digestivo , febbrifugo (regolatore ipotalamico della temperatura)

Indicazioni:

- Edemi, soprattutto per insufficienza, cardio-renale
- Stimolante la diuresi (in modo naturale senza perdita di minerali)
- Insuff renale con iperazotemia (spesso causa di cefalea , vertigini..)
- Ipercolesterolemia (pulisce il fegato dai grassi)
- Reumatismi (in generale)
- Litiasi urinaria e coliche nefro-urinarie (disturbi da calcolosi, o sabbia a livello genito-utinario)
- Idropsia (decongestionante, permette una minor ritenzione liquida corporea: utile per gambe /braccia gonfie)
- Obesità (aumenta i processi metabolici)
- Atrrite (azione anti-infiammatorio- anche sui processi di infiammazione nervosa , nevriti)
- Ipertensione, e disturbi come cefalee, vertigini, disturbi visivi
- Parassitosi, o alterazioni della flora intestinale (dolori, crampi, alvo irregolare)
- Arteriosclerosi (miglioramento della circolazione sanguigna, con diminuzione delle placche arterosclerotiche ostruenti)
- Dermatosi-dermatiti.

Castagno (Castanea Vesca)

Proprietà: Drenante linfatico, (proprietà anti-edemigene e decongestionanti dei tessuti, soprattutto per ridurre la stasi linfatica ed il gonfiore agli arti inferiori/bruciore), espettorante, e drenante e settico per l'apparato respiratorio (sedativo per la tosse, , espettorante per continuo muco nasale, oro tracheale, drenante connettivale (importante per l'eliminazione delle tossine piu' difficili e gravi spesso responsabili di infiammazioni),

Indicazioni:

- Astenia (profonda stanchezza e mancanza di forze)
- apparato cutaneo (caduta capelli, eczemi ulcerosi, ulcere e ferite, eritemi, facilita la cicatrizzazione di ferite soprattutto da patologia post-flebitica o da varici)
- apparato gastro enterico (drenaggio apparato gastro-enterico utile soprattutto nelle patologie infiammatorie come retto colite ulcerosa crohn, e disturbi medio-gravi del colon)
- flora intestinale (utile come pre/probiotico nel caso di una flora intestinale compromessa da utilizzo di terapie antibiotiche e tossiche per l'organismo)
- apparato muscolare (crampi, contrazioni spastiche)
- apparato respiratorio (mucolitico, tosse spasmodica, congestione nasale, espettorante, antisetico)
- apparato uro-genitale (disturbi del ciclo mestruale , grazie al drenaggio pelvico)
- apparato vascolare venoso (rinforzo e protezione delle vene, miglioramento di varici, varicosità, tromboflebiti, emorroidi, capillari fragili , caratterizzati da macchie rosse ecchimotiche, insufficienza venosa arti inferiori, potente drenante dei vasi e del tessuto periva sale)
- sistema linfatico (drenaggio di tutto il sistema linfatico del nostro organismo , con elevata capacità di eliminazione tossinica)
- sistema nervoso (miglioramento del trofismo delle cellule, libere da tossine, e quindi diminuzione delle parestesie, formicolii, cefalee, senso di pesantezza alla testa)

Linfa di betulla (Betula Verrucosa)

Proprietà: Le proprietà della linfa di betulla sono diuretiche e depurative, atte a diminuire urea, acidi urici , tasso di colesterolemia, è indicata nelle fasi di impregnazione tossinica cronica dei tessuti, infatti le scorie (tossine, metalli pesanti, particelle ambientali, additivi chimici), che si depositano nei tessuti negli organi e nel S.R.E. innescano processi acuti cronici e spesso silenti che nel corso del tempo possono essere responsabili di malattie degenerative e neoplastiche: agisce in modo efficace sul drenaggio di liquidi e tossine in generale.

Indicazioni:

- Apparato cardiovascolare (protezione cardio-vascolare, depurazione del sangue da tossine)
- Apparato cutaneo e mucosale (afte, calvizia, cellulite, dermatosi di varia entità, panni coliti dolorose, stomatiti aftose,
- apparato gastro enterico (gastriti, digestioni lenta, reflusso, grazie alla sua azione drenante a livello dello stomaco)
- apparato linfatico (ne aumenta il flusso permettendo maggior liberazione tossinica)
- apparato osteo-articolare (possiede azioni nei reumatismi degenerativi e in quelli a genesi autoimmune anticorpale per cui utile in artrosi, connettiviti, connettiviti autoimmuni, miositi, periartriti scapolo omerali, reumatismi cronici degenerativi, mesenchimopatie, osteoartrosi, reumatismi a deposizione immuno-anticorpali: grazie alla sua profonda azione drenante tossinica)
- apparato urogenitale (insuff renale, cistite cronica, o infiammatoria acuta, edemi, litiasi /calcolosi renale e delle vie urinarie, diuretico)
- metabolismo generale (dismetabolie degli elementi azotati es nelle insuff renali, iperuricemia, Obesita)

Elicriso (Helichrysum italicum)

Proprietà: Le proprietà sono molteplici e derivano dalla potente capacità di drenaggio profondo tessutale, antiinfiammatoria , antiossidante.

Anti-ossidante, antiepatotossica, anti infiammatoria, antiallergica, antieritematosa e foto protettiva, bechica e balsamica , eudermica, gastro-protettiva

Indicazioni:

- Affezioni cutanee/epidermiche, dermatosi (psoriasi, eczemi)
- Apparato respiratorio: (tracheobronchiti virali, asma allergico , riniti allergiche con risentimento congiuntivale, irritazione cutanea cefalea, balsamico, espettorante)
- Apparato gastro-enterico (miglioramento dei processi digestivi, riparazione delle mucose dello stomaco e dell'intestino , utile nelle patologie infiammatorie intestinali e nel colon irritabile)

- Apparato vascolare (azione anti-edemigena edemi flebitici post-flebitici, varici, emorroidi)
- Dismetabolismi (azione anti-diabetica, anti uricemica, obesità)

Carciofo (*Cynara scolymus*)

Proprietà:

- Aumento secrezione biliare (depurante epatico)
- Anticolessterolo
- Diuretico
- Febbrifugo
- Modulante l'alvo
- Tónico
- Rinvigorente tissulare con azione anti-age

Indicazioni

- Insufficienze epatiche/ ittero
- Ipercolesterolemia e dismetabolismi
- Arteriosclerosi e segni associati (vertigini, ronzio alle orecchie, cefalee, parestesie arti inferiori –mani)
- Artrite e patologie infiammatorie
- Insufficienze renali con aumento dell'Urea/creatinina
- Reumatismi articolari
- Litiasi/calcolosi urinarie.

Tarassaco

Proprietà: Disintossicante epatico (colagogo, stimola la produzione di bile, e coleretico, ne favoriscono la secrezione), presenta azione protettiva sulla flora batterica intestinale grazie all'inulina, ottimo prebiotico, ha effetto anti-ossidante , e diuretico

Indicazioni:

- Epato-colecistopatie, discinesie vie biliari,
- Insufficienza epatica
- Alvo alterno o prevalentemente stitico o diarroico
- Sindrome metabolica, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia
- Prevenzione della calcolosi biliare
- Diuretico , e quindi depurativo tossinico generale.

Combretto (*C.micranthum*)

Chiamato nella tradizione popolare " scopa del fegato"

Proprietà: Favorisce la produzione di bile (drenante epatico) , ha azione diuretica, disinfettante (antisettica epato-renale), aiuta nei casi di stipsi.

Indicazioni

- Insufficienza epatica
- Litiasi biliare (calcolosi della colecisti)
- Febbre (azione di regolazione ipotalamica ed antisettica)
- Stipsi

Curcuma (*curcuma domestica*)

Proprietà: Presenta azione anti-ossidante di grado elevato, utile n tutte le patologie degenerative, infiammatorie, inerenti prevalentemente l'apparato cardio-vascolare e nervoso (nevriti, degenerazioni tipo Parkinson, Alzheimer) ed ottima capacità anti infiammatoria utile per una lunghissima serie di patologie (tumori, artriti, allergie, disturbi epatici, dismetabolismi, psoriasi, malattie autoimmuni.

Presenta grande proprietà di epato-protezione, e a livello intestinale presenta proprietà anti-infiammatorie ed anti-spastiche

Indicazioni:

- Stres ossidativo (spesso causato anche da lunghe degenze , patologie da intossica mento..)
- Coadiuvante in tutte le patologie su base infiammatoria , es patologie infiammatorie croniche del tratto gastro intestinale,
- ruolo di elevata protezione nelle epatopatie, dispepsie, sindrome metabolica
- coadiuvante nella chemioterapia, prevenzione di patologie tumorali

Lapacho (*Tecoma Curialis*)

Proprietà: Antiinfiammatorie, antifungine, antibatteriche ed antivirali, immunostimolanti, protezione mucosa gastro-enterica, regolatore della flora intestinale , anti-ossidanti ed adattogene, depurative tossiniche ad ampio spettro sull'organismo , diuretiche

Indicazioni

- Drenaggio tossinico, utile soprattutto nelle dermopatie (dovute ad una diminuita eliminazione degli scarti metabolici)
- infiammazioni e i dolori articolari
- attività antibatterica: La sua attività antibatterica si concentra prevalentemente su batteri Gram positivi, come lo Streptococco e lo Stafilococco. Nello specifico, diverse tipologie di **Stafilococco** hanno azione patogena e sono responsabili di numerose infezioni che interessano particolarmente gli apparati genito-urinario, respiratorio, cardiovascolare, le ossa e tanto altro ancora. Gli **Streptococchi**, invece, producono tossine ad azione emolitica, ovvero capaci di distruggere i globuli rossi.
attività fungicida: la sua azione antimicotica è particolarmente importante sulla **Candida albicans**. Questo fungo è capace di causare infezioni al tratto uro-vaginale, ma anche cefalea, allergie e intolleranze alimentari.
- Attività anti-virale :contrasto dei virus che provocano raffreddori, ma anche del virus responsabile della mononucleosi (virus di Epstein-Barr, conosciuto anche come EBV).Gli ultimi studi ne mostrano l'efficacia anche nelle infezioni HIV
- Anti-allergica:
- sistema immunitario: rafforzamento
- **tratto gastro-enterico:**Favorire la rigenerazione e l'ispessimento della mucosa gastrica;ridurre le infiammazioni, tra cui la **gastrite**;controllare la produzione di acido cloridrico;prevenire le lesioni della parete gastrica come le ulcere.
- Azione sul SNC , dovuto alla modulazione delle endorfine con effetto ,Eccitante,Analgesica, ovvero antidolorifica, Modulatrice dell'umore (nello specifico, favoriscono il buonumore), Ormono-produttrice, Regolatrice dell'appetito, del sonno e della percezione del dolore

Rabarbaro (RheumPalmatum)

Proprietà: Tónico amaro (stimolante il drenaggio epatico), astringente (regolazione dell'alvo) , eupeptico (regolarizzazione delle funzioni digestive), colagogo (contrazione della cistifelia per aumentare la fuoriuscita di bile), antiputrido 8 contrasta i fenomeni di gonfiore intestinale e di disbiosi intestinale), purgativo nei casi di stipsi serrata

Indicazioni:

- Anemia, debolezza generale (profonda astenia nei periodi di convalescenza)
- Inappetenza, /difficoltà digestive
- Atonia gastrica (dispepsia, digestioni lunghe e difficoltose....difficoltà digestive)
- Epatismo (infiammazioni, lesioni epatiche)
- Stipsi (alterazioni dell'alvo-dissenterie)

Saponaria (saponaria officinalis)

Proprietà: Depurativo tossinico ad ampio spettro, diuretico, sudorifero (aumenta la depurazione tramite l'apparato cutaneo), coleretico (aumenta la produzione di bile, permettendo maggior eliminazione tossinica da parte del fegato)

Indicazioni:

- Reumatismi
- Afezioni delle vie urinarie
- Afezioni delle vie epatiche (calcolosi, epatiti, dismetabolismi)
- Azione sul sistema nervoso centrale (infiammazione, irritazione, contrazioni riflesse)
- Adeniti (infiammazioni acute o croniche linfonodali, con effetto di potenziamento drenaggio linfatico tossinico)

Cardo Mariano (Sibylum marianum)

Proprietà:

Tónico, colagogo, stimolante gastrico, diuretico, tonico cardiaco (protezione e rafforzamento della contrattilità miocardica), ipertensore (modulatore della pressione sanguigna per azione diretta sulle ghiandole surrenali ed azione di vaso modulazione periferica)

Indicazioni:

- Dispepsia
- Ipertensione portale e sue conseguenze (emorroidi, varici, nausea..)
- Pletora (aumento della massa sanguigna, con maggior beneficio alla circolazione ed al drenaggio)
- Insufficienze epatiche con o senza ittero
- Litiasi biliare (clcolosi) con o senza ittero
- Cirrosi e stadi avanzati di alterazione del parenchima epatico (con effetto trofico e rigenerativo)
- Stipsi (regolarizzazione dell'alvo)
- Sistema nervoso periferico (riequilibrio della bilancia para-orto simpatica, e quindi anti-sincopale)
- Stati ipotensivi (pressione non sufficiente ad un adeguato irrorazione ematica dei tessuti, e quindi del loro drenaggio tossinico)

Bibliografia:

Tratto da :

Antonelli Guido, *Piante che ridanno la salute*, Federico Pustet, Roma, 1935. Belaiche Paul, *Trattato di Fitoterapia e Aromaterapia*, Red Studio, Milano, 1984. Benigni R., Capra C., Cattorini P.E., *Piante medicinali*, Inverni&Della Beffa, Milano, 1952. Campagna Paolo, *Gli oli essenziali oggi*, Flora, Pisa, 2016. Campanini, Enrica, *Dizionario di fitoterapia e Piante medicinali*, Tecniche Nuove, Milano, 1998. Firenzuoli Fabio, *Fitoterapia*, Edra, Milano, 2017. Lawless Julia, *Enciclopedia degli oli essenziali*, Tecniche Nuove, Milano, 1992. Manticelli Fabrizio, *La medicina popolare*, edizione kiwi Milano 2017. Peroni Gabriele, *Driope*, Nuova Ipsa Editore, Milano, 2012. Pieterà Di Clima Fernando, Nicoletti Marcello, *Gemmoterapia*, Nuova Ipsa Editore, Palermo, 2018, Pub Med (riviste ed articoli online). Sganga Vera, *Guida pratica all'aromaterapia*, Enea, Milano, 2015. Tisserand Robert, *Manuale di aromaterapia*, Edizioni Mediterranee, Roma, 2003. Treben Maria, *La salute dalla farmacia del Signore*, Ennsthaler, Steyr (Austria), 1980. Valnet J., C. Duraffourd, J.C. Lapraz, *Fitoterapia ed aromaterapia*, Giunti Martello, *fitoterapia cura delle malattie con le piante* - "cura delle malattie con ortaggi frutta e cereali" , Jean Valnet ed. aldo martello-giunti.